



# Unterschiede zulassen

## Verständnis herstellen

### Ausgewogenheit gewährleisten

#### ***Ist Mediation die richtige Wahl für Sie?***

Für Sie ist Mediation geeignet, wenn:

- \_ Sie einen Rest an Gesprächsbereitschaft haben
- \_ Ihnen Regelungen für die Zukunft wichtiger sind als Schuldzuweisungen
- \_ Ihre gemeinsame Elternrolle Verständigung und Austausch in der Zukunft erfordert
- \_ Sie einen endgültigen Beziehungsabbruch vermeiden wollen

Für Sie ist Mediation nicht geeignet, bei:

- \_ Drogenmissbrauch
- \_ schweren psychischen Beeinträchtigungen
- \_ fehlender Bereitschaft zur gewaltfreien und respektvollen Kommunikation

#### ***Wir unterstützen Menschen und Strukturen in ihrer Entwicklung***

Bei Ihrer Trennung und Scheidung geht es nicht nur um Rechtsfragen. Leidvolles Geschehen liegt oft schon hinter Ihnen. Häufig gibt es auch Ärger und Enttäuschung und die Unsicherheit darüber, wie es weitergehen soll. Nun sind Vertrauen und Zuversicht in die Zukunft besonders wichtig.

#### ***Welche Themen können Sie in der Mediation regeln?***

Wir vermitteln bei Konflikten, wir unterstützen Sie bei der Erarbeitung von Regelungen und Vereinbarungen, wir geben Ihnen Hilfe bei der Trennungsbewältigung.

- \_ Unterhalt für Ihre Kinder
- \_ Sorge- und Umgangsrecht
- \_ Ehegattenunterhalt
- \_ Verteilung des Vermögens und Hausrats
- \_ Zugewinnausgleich
- \_ Wo werden Sie in Zukunft wohnen?

#### ***Kontakt und Information***

konfliktmanagement dr. gieseler und stein

Rembertstraße 9 · 28203 Bremen

Fon: 0 421 - 22 32 776

Fax: 0 421 - 37 81 243

Web: [www.konflikt-loesung.com](http://www.konflikt-loesung.com)

E-Mail: [kontakt@konflikt-loesung.com](mailto:kontakt@konflikt-loesung.com)

## RESPEKTVOLLE WEGE BEI TRENnung UND SCHEIDUNG

- Informationsgespräche gemäß dem Gesetz über das Verfahren in Familiensachen (FamFG)
- Durchführung der außergerichtlichen Mediation innerhalb des Trennungs- und Scheidungs-Verfahrens

## **Wir laden Sie ein zum Informationsgespräch**

Ihre RichterIn hat Ihnen empfohlen, sich über die Möglichkeiten eine Mediation zu erkundigen (Informationsgespräch gemäß §§ 135, 156 FamFG).

Wir erläutern Ihnen:

- \_ wann eine Mediation für Sie sinnvoll sein kann
- \_ wie sie abläuft
- \_ wie lange sie in etwa dauert und
- \_ was sie kostet

Das Informationsgespräch selbst:

- \_ ist für Sie kostenlos und dauert ca. 30 Minuten
- \_ kann von Ihnen allein oder zusammen mit Ihrem Ehemann, Ihrer Ehefrau oder mit einer anderen Vertrauensperson in Anspruch genommen werden

Sie erhalten eine Bestätigung über die Teilnahme an dem Informationsgespräch zur Vorlage bei Gericht.

## **Ihre Vorteile**

Sie erhalten Klarheit für sich darüber, was Sie selber regeln können

Sie erhalten Klarheit für sich darüber, wie Sie hohe Kosten im Scheidungsverfahren vermeiden können

Sie bekommen einen ersten Eindruck über die Gesprächs-atmosphäre in einer Mediation

## **Wir laden Sie ein zur Mediation**

Mediation ist ein vertrauliches Verfahren, bei dem Sie mit unserer Hilfe freiwillig und eigenverantwortlich eine einvernehmliche Beilegung Ihres Konflikts anstreben.

Gesprächsregeln (z.B. achtsames Sprechen und achtsames Zuhören) und ein klarer Ablauf prägen die 90minütigen Mediationssitzungen.

Wir helfen Ihnen, Ihre Anliegen klar auszudrücken.

Vorwürfe und Schuldzuweisungen „übersetzen“ wir so, dass Sie gegenseitig Ihre wichtigen persönlichen Bedürfnisse sehen.

Wir schaffen die Grundlage für lösungorientierte Handlungsschritte und achten dabei auf ein „Gleichgewicht der Kräfte“.

Wir erarbeiten eine schriftliche Vereinbarung über die besprochenen Konfliktthemen und Absprachen.

## **Ihre Vorteile**

Sie bestimmen zu jeder Zeit selbst, was entschieden wird (keine Entscheidung „über Ihren Kopf hinweg“)

Sie kommen rascher und friedlicher zu einem Ergebnis (Vermeidung langwieriger Gerichtsverfahren)

Sie erhalten Klarheit, wozu Sie ja oder nein sagen wollen

Sie erhalten Unterstützung bei Ihrer neuen Lebensplanung

Wir bieten den Raum für die Wünsche und Bedürfnisse Ihrer Kinder

## **Unser Team**

Dr. Kirsten Gieseler  
Juristin, Jhg. 1968

- \_ seit 2002 Mediatorin
- \_ 5 Jahre Tätigkeit in der justiznahen Mediation
- \_ Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
- \_ Trainerin für Selbstverteidigung / Selbstbehauptung
- \_ Klärungshelferin und Coach in Unternehmen

Michael Stein  
Dipl. Sozialpädagoge, Jhg. 1971

- \_ Mediator, Supervision, Coaching
- \_ Klärungshelfer, Trainer, Moderator in Unternehmen
- \_ Ehrenamtliches Engagement im sozialen Bereich  
Kommunikation, Beratung

Rolf Sengpiel  
Jurist, Jahrgang 1947

- \_ Mediator (BM), Ausbilder beim Bundesverband Mediation
- \_ 18 Jahre Anwaltstätigkeit, über 10 Jahre Erfahrung als Mediator im Trennungs- und Scheidungsbereich,
- \_ Trainer für Gewaltfreie Kommunikation



**Die Mediation unterstützt Sie, damit Sie mit mehr Ordnung, Klarheit und Frieden Ihren neuen Lebensabschnitt beginnen können.**