

## Warum sich Beziehungsarbeit lohnt

Was ist das Gold, was das Gift in der Beziehung? Finden Sie die Glücksbedingungen für ein gelingendes Paarleben. Der Liebe tut es gut:

Sich Gewissheit verschaffen und Handlungsfähigkeit wiedererlangen anstatt in einer unbefriedigenden Situation zu verharren

Gemeinsamkeiten (wieder-)entdecken, gemeinsam Wünsche und Träume verwirklichen anstatt als Einzelkämpfer/in durchs Leben zu gehen

Einen achtsamen Austausch gestalten anstatt in einem Teufelskreis aus gegenseitigen Schuldzuweisungen gefangen zu bleiben

Zusammen lachen anstatt sich anzuschweigen

## Unser Angebot zielt auf unterschiedliche Bedürfnisse

Wenn die Liebe Hilfe braucht:

Wie kann die Beziehung belebt und gefestigt werden?

(„Refreshing“)

Die Liebe wiederfinden:

Wo muss etwas versöhnt oder geheilt werden?

(akute Konfliktbearbeitung)

Gehen oder Bleiben:

Gibt es noch gemeinsame Ziele?  
Wenn nicht, wie kann dann eine  
Loslösung und Verabschiedung  
aussehen?

(respektvolle Trennung)

Lassen Sie es uns gemeinsam herausfinden – und dann achtsam und wertschätzend umsetzen. Frei nach Erich Kästner: „Es gibt nichts gutes, außer man tut es“.

Workshops für Paare; Single-/Paar-/Familien-Beratung; (Trennungs- und Scheidungs-) Mediation; Beziehungsbegleitung; Akuthilfe

# Die Kunst ein Paar zu sein

*Veränderungsprozesse in  
Beziehungen aktiv gestalten*

## Beziehung in Schräglage

# Beziehungswünsche visualisieren

Finden Sie Orientierung! Was wollen Sie von sich selbst und von Ihrer Paarbeziehung? Wir schaffen mit Ihnen Klarheit und Übersicht, wo Sie als Paar oder Familie gerade stehen:

Was verbindet Sie – wo erschaffen Sie Nähe und Vertrauen, wo Distanz und Zweifel?

Was sind die Auslöser für Unzufriedenheit, Enttäuschung oder Gleichgültigkeit?

Welche Rolle haben Sie in der Beziehung derzeit inne – und ist das die Rolle, die Sie „spielen“ möchten?

Was ist im Laufe der Zeit von gemeinsamen Wünschen, Träumen und Plänen „auf der Strecke“ geblieben?

Welche Ziele möchten Sie gemeinsam noch erreichen? Oder gibt es vielleicht gar keine gemeinsamen Ziele mehr?

## Beziehung in Bewegung

Wir Menschen verändern uns im Laufe der Zeit - und Paarbeziehungen tun dies auch.

Veränderungen wie etwa durch Jobwechsel, Krankheit, Umzug, Kindernachwuchs oder -auszug oder Tod der Eltern hinterlassen auch in unseren Beziehungen ihre Spuren.

Solche schleichenden oder stürmischen Wechsel müssen in das Paarleben integriert werden: damit die beteiligten Partner ein neues Gleichgewicht zwischen Selbstverwirklichung und Paarentwicklung „aushandeln“ können.

Liebe ist nicht statisch und Glück und Lust benötigen des Öfteren einen aktiven Schubs. Sonst wird die Beziehung an der Oberfläche spröde, sie wird zum trockenen Nebeneinanderherleben.

Eigentlich suchen Sie einen gleichberechtigten Weg für Ihre jeweiligen Bedürfnisse?

Wir laden Sie ein, das eigenwillige Wesen „Beziehung“ wieder einmal in den Mittelpunkt zu stellen – es zu hegen, zu pflegen und weiterzuentwickeln.

## Beziehungsweise - wer wir sind

Dr. Kerstin Blome

(Dipl. Sozialwissenschaftlerin)  
Jahrgang 1971  
Mediatorin und Paarberaterin  
Thai-Boxerin

Ehrenamtlich aktiv in der Menschenrechtsarbeit und in der Jugend- und Erwachsenenbildung



Michael Stein

(Dipl. Sozialpädagoge)  
Jahrgang 1971  
Vater von Zwillingen  
Paarberater

Mediator zwischen Personen und in Organisationen  
15 Jahre ZEN-Meditation  
Ehrenamtlich aktiv als Studierenden-Mentor und gegen Alkoholmissbrauch



konfliktmanagement dr. gieseher und stein

Ort Rembergstraße 9, 28203 Bremen

Fon 0 421 - 27 63 931

E-Mail m.stein@konflikt-loesung.com

k.blome@konflikt-loesung.com

Web www.konflikt-loesung.com

Menüpunkt Privat-Personen